



# CAMPAÑA DE INFORMACIÓN RURAL SOBRE LAS PRECAUCIONES CONTRA EL CORONAVIRUS COVID-19

## ¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad contagiosa causada por el coronavirus más recientemente descubierto.

## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?



FIEBRE Y CANSANCIO



TOS SECA



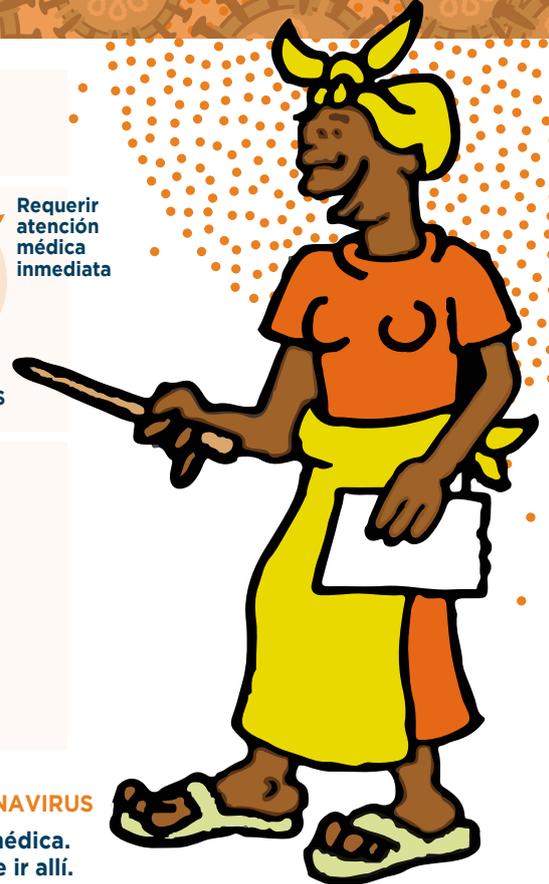
DIFICULTADES RESPIRATORIAS

Requirir atención médica inmediata

Muchas personas infectadas con COVID-19 no presentarán ningún síntoma!

## ¿Cómo se transmite de una persona a otra?

- A través de los estornudos o de la tos de las personas infectadas
- Tocándose la cara después de entrar en contacto con personas infectadas
- Tocando objetos o cosas contaminadas y luego tocándose la nariz, la boca o los ojos.
- Bebiendo de la misma taza o comiendo del mismo plato con los demás cuando esté fuera de casa



## CAMPAÑA DE INFORMACIÓN RURAL SOBRE LAS PRECAUCIONES CONTRA EL CORONAVIRUS



Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque rápidamente atención médica. Quédese en casa y aíslese si se siente mal. Llame a su centro de salud antes de ir allí. Siga las instrucciones de su autoridad sanitaria local.

## ¿CÓMO PODEMOS PROTEGERNOS A NOSOTROS Y A LOS DEMÁS DE LA ENFERMEDAD COVID-19?



**SÍ**  
Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón durante al menos 40 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol durante al menos 20 segundos. No manipule el fuego ni cocine inmediatamente después de usar el desinfectante de manos. Suministrar material para el lavado de manos en su ECA



**SÍ**  
Tose o estornuda en el codo o en un pañuelo desechable y no en las manos



**NO**  
Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos y evite compartir objetos con otros



**NO**  
Evite tocar a los demás durante las sesiones de dinámica de grupo de las ECA. Evite los grupos abarrotados y los espacios cerrados



Use una máscara, bufanda o tela para proteger su nariz y boca cuando esté fuera de casa



Mantén al menos 2 metros de distancia entre las personas mientras trabajes el campo con la ECA